

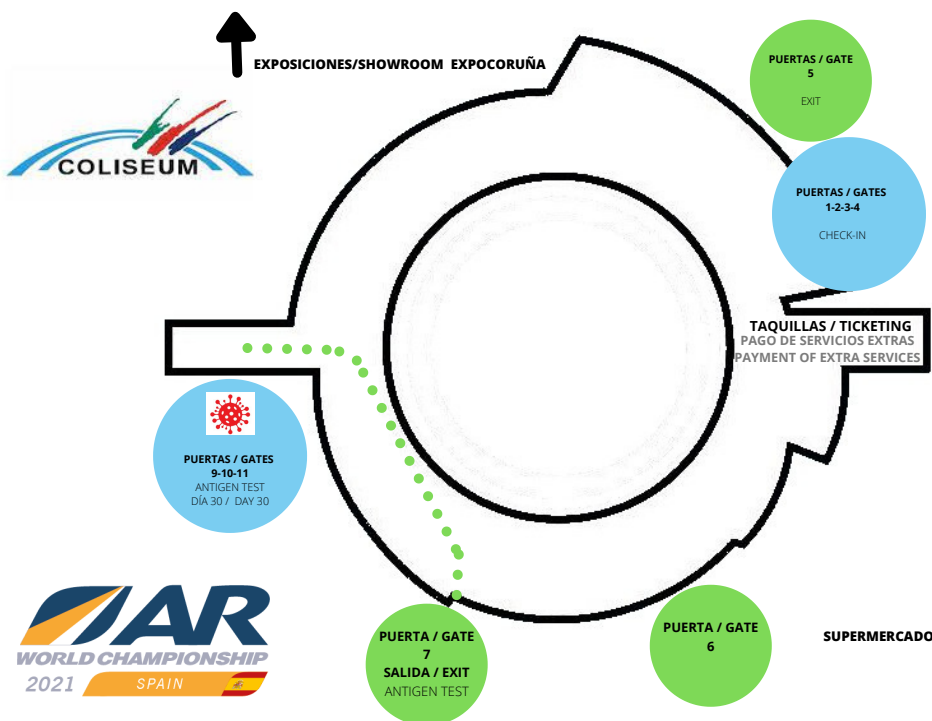
¿ Qué hago cuando llegue al HQ de la carrera ?
What do I do when I get to the HQ of the race ?

COLISEUM A CORUÑA

[HTTPS://GOO.GL/MAPS/WLO8YFYK54D4E3ZJ6](https://goo.gl/maps/WLO8YFYK54D4E3ZJ6)

ARWC 2021 - RAID GALLAECIA

29, 30 SEP - 1, 2, 10 OCT



INSTRUCCIONES / INSTRUCTIONS:
1º Realizar el test de antígenos en el horario indicado en las puertas 9,10,11.

Mira el video, lo podrás hacer tu mismo (supervisado) https://www.youtube.com/watch?v=gVR-a_Hn0gs

1st Perform the antigen test at the corresponding door (9,10,11) and at the indicated time.

Watch the video, you can do it yourself (supervised) <https://www.youtube.com/watch?v=DjBZpDqbeQc>

2º Ir a la taquilla a realizar el pago de los servicios extra (comida, duchas, hotel) y segundo juego de mapas y test de antígenos. Puedes pagar con tarjeta de crédito o con dinero en efectivo

2nd Go to the ticket office to make the payment of extra services (food, showers, hotel room) second set of maps and antigen test. You can pay with credit card or money

3º Aproximadamente 1 hora después de la realización del test de antígeno id a la entrada principal (puertas 1,2,3,4 y allí se comprobará que el test fue negativo y podréis acceder al interior del Coliseum donde debéis seguir las indicaciones de los voluntarios

3th Go to the main entrance, approximately 1 hour after performing the antigen test (doors 1,2,3,4). After a negative confirmation you will be able to access inside the Coliseum where you should follow the instructions of the volunteers

CRONOGRAMA / SCHEDULE

DÍA 29 TRANSFER OFICIAL ORGANIZACIÓN

HOURS: 13:30 - 18:30 - 23:30

- EL AUTOBÚS QUE LOS TRASLADA DESDE EL AEROPUERTO, LLEVARÁ A LOS DEPORTISTAS HASTA EL COLISEUM, DONDE PODRÁN DEJAR TODO EL MATERIAL DE CARRERA Y QUEDARSE CON SU MALETA PERSONAL. AL DÍA SIGUIENTE PODRÁN ACCEDER AL MISMO UNA VEZ HAYAN REALIZADO TODOS LOS CONTROLES DE ACCESO AL RECINTO. LUEGO EL AUTOBÚS ACERCARÁ AL HOTEL SOLO A AQUELLOS QUE ESTÉN EN EL HOTEL OFICIAL DE LA ORGANIZACIÓN. EL RESTO HA DE TRASLADARSE POR SUS PROPIOS MEDIOS. TFNO TAXI 34 981 287 777

DAY 29 OFFICIAL TRANSFER OF THE ORGANIZATION

HOURS: 1:30 pm - 6:30 pm - 11:30 pm

- THE BUS THAT TRANSFERS THE ATHLETES FROM THE AIRPORT WILL TAKE THEM TO THE COLISEUM, WHERE THEY CAN LEAVE ALL THE RACING EQUIPMENT AND KEEP YOUR PERSONAL SUITCASE. THE FOLLOWING DAY THEY WILL BE ABLE TO ACCESS THE SITE ONCE THEY HAVE PERFORMED ALL THE ACCESS CONTROLS THEN THE BUS WILL COME TO THE HOTEL ONLY THOSE WHO ARE IN THE OFFICIAL HOTEL OF THE ORGANIZATION. EVERY BODY ELSE MUST MOVE ON THEIR OWN. TAXI TELEPHONE. 34 981 287 777

DÍA 30 / DAY 30

- 9:00 - 14:00 : TEST DE ANTIGENOS (CITA PREVIA POR LA ORGANIZACIÓN)
- 9:00 AM - 2:00 PM: ANTIGEN TEST (APPOINTMENT BY ORGANIZATION)
- 9:00 - 21:00 : PREPARACIÓN MATERIAL DE CARRERA
- 9:00 - 9:00 PM : RACE EQUIPMENT PREPARATION -

DÍA 1 / DAY 1

- 9:00 - 14:00 : PREPARACIÓN MATERIAL DE CARRERA
- 9:00 AM - 2:00 PM : RACE EQUIPMENT PREPARATION

- 15:00 - 18:00 : PESAJE Y CARGAR MATERIAL EN TRAILERS Y FURGONETAS
- 3:00 PM - 6:00 PM : WEIGHING AND LOADING MATERIAL ON TRAILERS AND VANS

- 18:00 : DESFILE DE BANDERAS (BUSES ENTRE COLISEUM Y EXPOCORUÑA)
- 6:00 PM : FLAG PARADE (BUSES BETWEEN COLISEUM AND EXPOCORUÑA)

DÍA 2 / DAY 2

- 7:45 ENTREGA DE MALETA PERSONAL Y SALIDA HACIA POBLACIÓN DE SALIDA DE LA CARRERA
- 7:45 AM DELIVERY OF PERSONAL SUITCASE. LEAVING FOR THE RACE DEPARTURE CITY

DÍA 10 / DAY 10

TRANSFERS OFICIALES DE REGRESO A CASA
OFFICIAL TRANSFERS TO THE AIRPORT BACK HOME

HOSPITAL OFICIAL PARA PCR / OFFICIAL HOSPITAL FOR PCR
Hospital HM Modelo

<https://goo.gl/maps/bTYHpmwueWEKkqLWA>

9:00 AM - 2:00 PM - 3:00 PM - 5:30 PM

SIN CITA PREVIA / WITH OUT PRVIOUS APPOINTMENT

HORARIOS TEST ANTÍGENOS / TEST ANTIGEN HOUR

Os pedimos la máxima colaboración y asistáis a la hora fijada / We ask for your maximum collaboration and you attend at the set time

DORSAL	EQUIPO / TEAM	HORA/HOUR	DORSAL	EQUIPO / TEAM	HORA/HOUR
1	Team Nordisk	09:00 AM	48	Adeorun Adventure	10:50 AM
2	400 Team Naturex	09:00 AM	49	Silice Itaca Aventura	11:00 AM
3	Torpedo Vidaraid	09:00 AM	50	Snowdog Trail Team.pl	11:00 AM
4	Orbital Adventure Racing	09:00 AM	51	Team K2	11:00 AM
5	Estonian ACE Adventure - La Sportiva	09:10 AM	52	Budiño Raid - Concello do Porriño	11:00 AM
6	BOA Brazil Multisport	09:10 AM	53	Team Renegades	11:10 AM
7	Team FMR	09:10 AM	54	Talleres Mingos- Biziebike - Vizhoja Cornelios	11:10 AM
8	Swedish Armed Forcers Adventure Team	09:10 AM	55	Restaurante Puerto Guardes - Vizhoja - Cornelios	11:10 AM
9	Hoka One One	09:20 AM	56	Nutrisport - Tecfilter - Vizhoja - Cornelios	11:10 AM
10	Black HILL	09:20 AM	57	Budiño Raid - Concello do Porriño 2	11:20 AM
11	NIAR Adventure Racing Team	09:20 AM	58	GallaeciaRaid Aventura	11:20 AM
12	Zona7.cat	09:20 AM	59	Tapridel Priego de Córdoba	11:20 AM
13	Movistar - Terra Aventura	09:30 AM	60	Kiwami	11:20 AM
14	Blizzard	09:30 AM	61	Sud Raid	11:30 AM
15	Red Fox Adventure	09:30 AM	62	La Clasica	11:30 AM
16	Greener Adventure Team	09:30 AM	63	MRC Mac Parkman Foundation	11:30 AM
17	Team Mareid Adventure	09:40 AM	64	Team Endurancelife 1	11:30 AM
18	Seikushunt-HoneyPower	09:40 AM	65	Quest	11:40 AM
19	Tracktherace Adventure Team	09:40 AM	66	Vertical III	11:40 AM
20	Endurance	09:40 AM	67	Colombia Outdoors	11:40 AM
21	Keltoi Balaena	09:50 AM	68	DAR Dingle	11:40 AM
22	Swiss / UK Adventurers II	09:50 AM	69	Aventura X-perience - Trangoworld	11:50 AM
23	Fluivial Lugo - Os Barbas	09:50 AM	70	Strong Machine	11:50 AM
24	Peña Guara - Sherpa	09:50 AM	71	Teenek Racing Mexico	11:50 AM
25	USWE Adventure Team	10:00 AM	72	Team Racing Denmark	11:50 AM
26	Gymcity AR	10:00 AM	73	Puppy AR	12:00 PM
27	Sweco Adventure	10:00 AM	74	Haglofs Raid Team	12:00 PM
28	Imperdible	10:00 AM	75	Tierra de Barros Itaca	12:00 PM
29	Issy Absolu - Occitanie	10:10 AM	76	Team XPD Holland	12:00 PM
30	UK Adventurers	10:10 AM	77	Team life experience	12:10 PM
31	Adventure Trophy by Trucht.com	10:10 AM	78	Absolu Raids Aventure.fr - Nature 46	12:10 PM
32	Gallaecia Ciclos Quintena	10:10 AM	79	Bend Racing	12:10 PM
33	Team Delta Denmark	10:20 AM	80	Valmoraid	12:10 PM
34	Nantes Aventures	10:20 AM	81	SEO Ciclos Ordes	12:20 PM
35	Grupo Gallardo - Aromon	10:20 AM	82	Afodeporte	12:20 PM
36	Aerolia.eu	10:20 AM	83	Team Belgium	12:20 PM
37	Euskalraid	10:30 AM	84	Freemind Italia	12:20 PM
38	USA Adventure Kidney	10:30 AM	85	Corremontes.es	12:30 PM
39	Team Nativos Colombia	10:30 AM	86	Cousas Novas-Vilanova Raid	12:30 PM
40	Riders of the lost Ark	10:30 AM	87	VAC Ultra Sports	12:30 PM
41	ExtremaRaid Alcor	10:40 AM	88	Salomon/Suunto CZAR team	12:30 PM
42	SenSeny Bubba Gump	10:40 AM	89	Bosi Adventure Team	12:40 PM
43	Pes Negros	10:40 AM	90	Uppsala Multisport	12:40 PM
44	Udaberri - Betibilbo	10:40 AM	91	Avallon Groupe Sureau - Asl Raid	12:40 PM
45	Aromon	10:50 AM	92	Team Gallaecia Okira	12:40 PM
46	Beskidy Adventure Race Team	10:50 AM	93	Life Adventure Imptek	12:50 PM
47	Vinobike Cron	10:50 AM	94	Buval Belgium	12:50 PM

Mucha suerte a tod@s - Good luck to everyone

