



[Evento Oficial Xacobeo 2021-2022](#)

BOLETÍN DEL PROTOCOLO ESPECÍFICO y de REFUERZO COVID-19
RAID GALLAECIA ARWC 2021
ADVENTURE RACE WORLD CHAMPIONSHIP 2021
CAMPEONATO DEL MUNDO DE CARRERAS DE AVENTURA
Modalidad DEPORTE DE ORIENTACIÓN. Especialidad RAID DE ORIENTACIÓN-EXPEDICIÓN
2 - 9 OCTUBRE DE 2021

“Medidas relativas a la protección y prevención de la salud frente al Covid-19 en el desarrollo de esta actividad federada”





Contenido

1. PROGRAMA DEL EVENTO

2. DETALLES DE LAS MEDIDAS ADOPTADAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO

2.1 Antes de ingresar a la carrera: tres (3) anillos de seguridad

2.2 Requisitos para los deportistas

2.2.1 Acreditación en el Raid Gallaecia ARWC 2021

2.2.2. Un equipo, una microburbuja ARWC 2021

2.2.3 Transporte

2.2.4 Conducta individual: responsabilidad, distancia e higiene

2.2.5 Medidas de la organización

2.2.6 Medidas esenciales para los participantes

2.2.7 Después de la competición

2.3 Justificación de los principales aspectos organizativos

2.3.1 Recepción (centro de competición-preparación del material)

2.3.2 Acto de desfile de banderas al aire libre

2.3.3 Salida de prueba en MASA NEUTRALIZADA con máscara

2.3.4 Durante la carrera

2.3.5 Áreas de asistencia o transiciones

2.3.6 Secciones de kayak

2.3.7 Secciones de cuerdas (tirolina)



1. PROGRAMA DEL EVENTO

Miércoles 29 de septiembre. Llegada de los equipos que solicitan traslado desde aeropuerto-hotel

Transporte de equipos desde el aeropuerto de Santiago de Compostela hasta los hoteles oficiales de A Coruña.

[activación de la microburbuja de cada equipo que llega a los hoteles oficiales].

Jueves 30 de septiembre. Registro de equipos y análisis de antígenos centralizados.

Registro de equipos .

Realización de prueba de activación antígenos y micro-burbuja a cada equipo

Recogida de cajas de transición.

Revisión de material obligatorio.

Avituallamiento de alimentos y preparación de material para la carrera.

Viernes 1 de octubre

Avituallamiento de alimentos y preparación de material para la carrera.

Entrega de Cajas de Transición y BTT.

Presentación oficial de los equipos [detallados a continuación como acto de "desfile de banderas"].

Sábado 2 de octubre

Entrega de maleta personal

Transporte de equipos a la población de salida

12:00 am Salida ARWC 2021

Miércoles 6 de octubre

Llegada de los primeros equipos a meta

Sábado 9 de octubre

12:00 am Cierre de la línea de meta

Ceremonia de entrega de premios

Fiesta final de la carrera, que consistirá en una "pincho" al aire libre (si el tiempo lo permite). Alternativa en el interior del Coliseo de A Coruña, respetando la distancia de seguridad.

Domingo 10 de octubre

Traslado de los equipos al aeropuerto de Santiago de Compostela

2. DETALLES DE LAS MEDIDAS ADOPTADAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO

2.1 Antes de ingresar a la carrera : tres (3) anillos de seguridad

Las recomendaciones de buena conducta establecen tres anillos de seguridad antes de ingresar al evento:

- Anillo de seguridad nº 1 (comportamiento individual **recomendado) en las rutinas de los entrenamientos previos en el lugar de residencia .**

Entrena en grupos estables. Se recomienda que el entrenamiento sea en grupos estables y sin contacto.

Minimice los contactos de los 14 días anteriores. Se recomienda que los atletas, la asistencia y el personal propio eviten todo contacto innecesario, incluida la participación en otros eventos, entrenamientos y la extensión de estas restricciones al entorno personal, académico o laboral (es decir, a partir del 15 de septiembre).

Se recomienda fortalecer la distancia y la higiene en los 14 días anteriores. Se recomienda tomar medidas higiénicas extremas en los 14 días previos a la competición: evitar el contacto y mantener siempre una distancia social de 1,5 m, recurrir al uso de mascarillas homologadas siempre que sea posible, limpieza de manos, uso de geles hidroalcohólicos y desinfectantes de superficies, etc.).

Vigilancia máxima de la aparición de cualquier síntoma compatible con COVID -19.

Vacunación . Recordamos que el hecho de contar con la pauta de vacunación completa contra COVID -19 en la exención del cumplimiento de este código de buena conducta. La organización se reserva el derecho a exigir pautas de vacunación para deportistas, siempre que cuente con el visto bueno de las autoridades sanitarias y las garantías legales del Tribunal Superior de Justicia de Galicia.

Pruebas de diagnóstico. Se recomienda que los deportistas realicen pruebas de diagnóstico (prueba de antígenos) cada 14 días durante las **fases de entrenamiento que implican contacto** (sin respetar la distancia de seguridad de 1,5 metros sin máscara) entre los miembros del equipo.

- Anillo de seguridad nº 2 (conducta individual **recomendada y / o requisito de entrada en España) inmediatamente antes de emprender el viaje.**

Se recomienda no viajar en transporte público. Dar preferencia al vehículo privado (coche, furgoneta, etc.).

Para tener más garantías antes de emprender el viaje, se recomienda realizar pruebas serológicas o pruebas similares **en origen** al menos 72 a 24 horas antes de la competición.

Países con restricciones de entrada o cuarentenas. La organización está trabajando en la tramitación de permisos especiales, para lo cual necesitarás recibir en el correo habilitado raidgallaecia@gmail.com la lista de miembros de cada equipo, número de pasaporte y dirección en tu país de residencia.

- **Anillo de seguridad nº 3 : prueba de antígeno **obligatoria** en el momento de la acreditación en el Coliseo de A Coruña** . Será obligatorio y correrá a cargo de los deportistas y se abonará en el momento de la actuación (5 €) . Para cumplir con la normativa autonómica y tener más garantías de que los deportistas y sus asistencias no son portadores del COVID- 19 en el momento de la acreditación en el Coliseo de A Coruña, la organización realizará una prueba de antígeno a cada participante. También permitirá el acceso a la PCR confirmatoria para los casos en que la prueba de antígeno sea positiva, que también correrá a cargo de los deportistas (90€) , y será satisfecha en el hospital contratado por la organización.

- La organización llevará a cabo las siguientes acciones para dotar de seguridad COVID -19 a las administraciones locales, provinciales, autonómicas y nacionales:

Deportistas

Realización de pruebas de antígenos a todos los deportistas centralizados en el Coliseum de A Coruña (jueves 30 de septiembre). Es el día más cercano a la salida.

- **¿Qué pasa con las pruebas con resultados positivos?** Los casos positivos serán aislados de inmediato y puestos en conocimiento del Delegado de Campo de Covid de la competición y de las autoridades sanitarias . El aislamiento implica que hasta la confirmación de los resultados estará estrictamente prohibido salir a entrenar, caminar, comprar comida o fármacos, etc. Esto se aplica en el momento de la acreditación, pero también durante la competición y al final de la misma.

Los compañeros de habitación o los contactos cercanos de las personas con una prueba positiva, y potencialmente todo el equipo, serán aislados.

Los participantes deben ser conscientes de que es obligatorio notificar a las autoridades sanitarias de cualquier caso sospechoso o confirmado.

El médico tomará una decisión inapelable junto con las autoridades sanitarias (Servicio Galego de Saúde -SERGAS) sobre si son necesarias nuevas pruebas diagnósticas y si se permite la participación en la competición a los afectados.

Durante el tiempo de aislamiento, todos los gastos derivados de la estancia correrán a cargo de los propios deportistas.

2.2 Requisitos para los deportistas

No se permitirá la participación de deportistas (y por extensión de los equipos) que no puedan demostrar que no son transmisores del COVID -19 mediante el test de antígenos facilitada por la organización.

Sobre las pruebas de antígenos programadas por la organización. Deben tener una prueba de antígeno negativa programada por la organización en el momento de la acreditación. No se aceptarán pruebas diagnósticas que no estén programadas por la organización.

La posesión de certificados de pautas de vacunación completas contra COVID -19 **no exime** a los participantes de cumplir con estos requisitos para realizar la prueba de antígenos.

Débil positivo. Los participantes con una prueba de antígeno positiva y que lo justifiquen con una recuperación reciente tras superar la infección COVID -19 deberán presentar un certificado médico y certificados previos de prueba de PCR positiva en inglés o español antes de viajar a España. El director médico tomará una decisión en cooperación con las autoridades de salud sobre si la participación puede ser autorizada o no.

España Travel Health (SPTH). Los participantes que accedan a España por vía aérea deberán tener en cuenta las instrucciones que establezca el Gobierno de España respecto al acceso en:

<https://www.mschs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/spth.htm>

Todos los pasajeros que lleguen a España por vía aérea deben rellenar un Formulario de Chequeo de Salud antes de la salida y obtener su código QR para presentar en el embarque y los chequeos de salud a su llegada a España.

A partir del 7 de junio de 2021, todos aquellos pasajeros que procedan de un país / zona de RIESGO en relación al coronavirus SARS-CoV-2, deberán presentar, para entrar en España, un certificado o un documento acreditativo de vacunación frente a COVID-19 o certificado negativo de una prueba diagnóstica de infección activa o un certificado de recuperación después de haber superado esta enfermedad. Puede ser un Certificado Digital COVID de la UE, o un documento acreditativo de los citados anteriormente, ya sea de un estado miembro de la UE o de un tercer país.

En el caso del Certificado COVID Digital UE, servirá como prueba de que la persona:

- ha sido vacunado contra COVID-19
- ha realizado una prueba con un resultado negativo, o
- recuperado de COVID-19

Seguro de viaje. Evalúa si es necesario contratar algún tipo de seguro de viaje que pueda cubrir posibles gastos médicos. El seguro debe incluir una posible compensación por una posible situación de cuarentena en España (14 días de media) y el regreso al lugar de residencia. No subestimes, en el peor de los casos, el elevado coste de los tratamientos hospitalarios.

2.2.1 Acreditación en el Raid Gallaecia ARWC 2021

Una vez realizada la correspondiente prueba de antígeno con resultado negativo y validada por un profesional sanitario, los participantes podrán acceder a la acreditación en el ARWC 2021 Raid Gallaecia.

La acreditación en el concurso ARWC 2021 Raid Gallaecia implica que las personas inscritas aceptan las siguientes reglas:

- He leído, entendido y seguiré todas las normas y recomendaciones comunicadas a través de los boletines específicos de COVID -19 y información sobre la prueba. También cumpliré con las reglas e instrucciones actualizadas de los organizadores. Estoy de acuerdo en que estas reglas son reglas complementarias de obligado cumplimiento tanto para la competición como para las normas ARWS.

- Comunicaré sin demora cualquier sospecha o sintomatología a la organización.
- Asumo que un resultado positivo en una prueba diagnóstica supondrá automáticamente el aislamiento en España durante varios días, según lo establecido por las autoridades sanitarias, y que el coste deberá ser asumido de forma individual.
- Asumo que el incumplimiento de estas reglas puede resultar en la expulsión de la competición ARWC de la persona y / o equipo, así como de futuros eventos ARWS.
- Autorizo a la organización a registrar los datos de las pruebas diagnósticas y que sean compartidos con las autoridades sanitarias .

¿Qué hacer si un deportista se enferma durante la competición? Si un participante acreditado manifiesta síntomas de COVID-19 (fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, disminución del sentido del olfato y del gusto, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general e incluso en algunos casos puede haber también síntomas digestivos , como diarrea, vómitos y dolor abdominal ..):

- Se aislará en un espacio previamente habilitado y se le colocará una máscara, según lo establecido en el Protocolo FISICOVID-DXT GALEGO. Sus compañeros o asistencias serán informados, ya sea en persona o vía teléfono móvil.
- Se pondrán en contacto con el Delegado de Campo Covid y éste con el director médico, quien lo comunicará al SERGAS y dará las indicaciones oportunas.
- El director médico de la competición tomará una decisión consensuada con las autoridades sanitarias sobre si los demás compañeros deben ser aislados o no, si son necesarias nuevas pruebas diagnósticas o incluso si el equipo puede permanecer en carrera.

2.2.2 Un equipo, una microburbuja ARWC

Aislamiento de cada equipo después de su acreditación. Para reducir todo tipo de contactos y **minimizar** el riesgo de infección entre los participantes que ya han dado negativo en antígenos desde el momento de la acreditación, se propone que cada equipo actúe individualmente con responsabilidad, quedando aislado en su propia microburbuja. Recomendamos que los equipos extranjeros lleguen vía transfer , activen su microburbuja desde el momento de la entrada a España.

Evite los contactos externos. Una vez dentro de la microburbuja, todo contacto externo y todo contacto con otros equipos debe evitarse o reducirse al mínimo.

Esta minimización de contactos implica que, en la medida de lo posible, solo se deben realizar las actividades programadas por la organización.

Como regla general, los participantes podrán acudir a tiendas, supermercados, farmacias, etc. Preferiblemente, la persona que actúa como asistente o miembro designado del equipo debe realizar este trabajo en beneficio del equipo .

Dentro de la microburbuja, los atletas deben seguir una serie de instrucciones COVID -19:

- a. Mantener la distancia social (1,5 metros).
- b. Uso de una mascarilla homologada en todo momento, con las siguientes excepciones: en la habitación, durante las comidas (si deben usarse en el momento de recoger los alimentos y en la mesa, pero no cuando se esté comiendo), durante el esfuerzo físico en entrenamiento y calentamiento (sí deben usarse antes y después del mismo).
- c. Evite los espacios concurridos y las actividades prolongadas en contacto con otras personas.
- d. Evite el contacto con superficies, especialmente en lugares públicos y concurridos.
- e. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o una solución hidroalcohólica . Lleva contigo un pequeño botellín de hidrogel y úsalo con frecuencia.
- f. Cuando tosa o estornude , cúbrase la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo. Deseche el paño correctamente. Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón o hidrogel.
- g. Compruebe todas las mañanas si tiene síntomas (autodiagnóstico). ¿Tengo fiebre? ¿Tengo tos? ¿Noto dificultad para respirar? Si alguna de las respuestas es positiva, debo quedarme en casa y proceder según lo establecido por el Ministerio de Salud.
- h. Evite contactos en pasillos o ascensores en hoteles oficiales. Los organizadores intentarán, en la medida de lo posible, compartimentar los pisos y / o pasillos o espacios de los comedores para uso exclusivo de los participantes.

2.2.3 Transporte

Traslado al alojamiento de los corredores que lleguen al aeropuerto de referencia. Este traslado se realizará desde el aeropuerto hasta los hoteles oficiales de la prueba en autobuses contratados por la organización que aplicará la normativa sectorial de transporte vigente:

- En estos buses habrá gel hidroalcohólico a disposición de los deportistas, tanto a la salida como a la entrada.
- Dentro del bus recordarás que no puedes comer ya que el trayecto también dura menos de una hora.
- Dentro del autobús se le recordará que no puede hablar en voz alta.
- Se debe usar una máscara homologada

Traslado de materiales. El material de carrera se trasladará, en camiones o furgonetas para ser llevados al Centro de Preparación de Material de la Competición, pero antes de cargar:

- Habrá desinfectante de superficies (virucida) disponible para el personal y los atletas.
- Los encargados de transportar los materiales deberán utilizar mascarillas homologadas y tendrán a su disposición gel hidroalcohólico y desinfectante de superficies (virucida).
- Otros materiales obligatorios para correr que vengan en bolsas o maletas también serán transportados, fumigándose o limpiando con un desinfectante de superficies (virucida) en la

medida de lo posible (por ejemplo, cuerdas y otros materiales porosos no podrán ser limpiados o fumigados).

- Se debe evitar el hacinamiento en los puntos de descarga y / o de recogida de materiales.

Traslado a la población de salida (de todos los deportistas). Esto se hará en las mismas condiciones que el traslado del aeropuerto al alojamiento.

- Se debe usar una máscara homologada.

Traslado de alojamiento desde los pasillos al aeropuerto de referencia. Esto se hará en las mismas condiciones que el traslado del aeropuerto al alojamiento.

2.2.4 Conducta individual: responsabilidad, distancia e higiene

Apelamos a la responsabilidad individual de los organizadores (staff e voluntarios), deportistas y asistencia en aspectos críticos:

- tomar todas las medidas necesarias para que todos podamos disfrutar de una competición segura,
- cumplir con las recomendaciones de mantener la distancia social.
- Cumplir con las recomendaciones de higiene (uso de mascarilla, limpieza de manos, uso de geles hidroalcohólicos , etc.).

2.2.5 Medidas de la organización

Prueba declarada sin público

Todo el personal de la organización dispondrá de mascarilla y gel hidroalcohólico . Realizará continuamente acciones de limpieza personal y en su área de responsabilidad. **Las máscaras deben renovarse de acuerdo con las especificaciones de los fabricantes.**

Los organizadores más expuestos además de la máscara utilizarán una pantalla protectora de plástico, especialmente en condiciones de lluvia o humedad.

Se entregarán mapas, raidbooks y petos o dorsales se entregarán con antelación suficiente, evitando el contacto físico.

2.2.6 Medidas esenciales para los participantes

Deberán firmar el documento de Declaración del Responsable de Participación en el Evento en relación con COVID- 19 (y aceptación de las condiciones de participación ANEXOS I y II) .

Se recomienda instalar la herramienta (aplicación) Government Radar C OVID- 19.

Utilice los dispensadores de gel alcohólico que habrá espacios para presaída, salida, transiciones y meta.

La máscara (homologadas y adaptadas a la actividad deportiva) **SI** es obligatoria en el Centro de Competición (siempre).

La máscara (homologadas y adaptadas a la actividad deportiva) **SI** es obligatoria durante los ejercicios de calentamiento (siempre).

La máscara (homologadas y adaptadas a la actividad deportiva) **SI** es obligatoria durante el proceso de salida en masa, y no se puede descartar hasta que se salga del entorno urbano e incluso para garantizar las distancias de seguridad entre equipos (mínimo de 6,0 metros).

Los diferentes equipos mantendrán una distancia de seguridad de 6,0 metros entre sí durante la carrera. Aplicarán una serie de buenas prácticas con respecto a otros equipos y personas:

Ceder el paso en adelantamientos y cruces. Al ser un deporte al aire libre en el entorno natural y sin recorridos marcados, se permite adelantar o cruzar a los deportistas puntualmente. Como buena práctica, los atletas / equipos más lentos deben ceder el paso a los más rápidos. Circular en una disposición diagonal y no inmediatamente un equipo tras otro.

En los puestos de control (balizas). Tras registrar el paso en el punto de control (baliza), debo alejarme de él la distancia recomendada de 6,0 m, dejando libre acceso a otros deportistas y evitando aglomeraciones ocasionales.

Secciones en competición con otros deportistas. Si por circunstancias de la carrera dos o más equipos han coincidido durante el mismo tramo de carrera progresando de manera constante a menos de 6 metros, deberán usar la máscara hasta recuperar la distancia recomendada de 6 metros.

Competencia ocasional con extraños (vecinos, transeúntes, otros usuarios, etc.). Si, por circunstancias específicas de la carrera, un atleta se cruza con extraños sin poder mantener una distancia de seguridad de 2 metros, deberá ponerse su máscara hasta asegurarse de que recupera la distancia recomendada de 6 metros.

La máscara **NO** será obligatoria dentro de los miembros del mismo equipo cuando el equipo progrese individualmente en los tramos de trekking y MTBO.

La máscara **NO** será obligatoria en el tramo de kayak (aunque no se puede garantizar una distancia de seguridad de 1,5 metros entre miembros de un mismo equipo en el kayak). Autorizado al haberse realizado pruebas de antígenos previas a la competición.

La máscara **SI** será obligatoria en pruebas especiales de cuerdas y espeleología (en todo momento para garantizar la desinfección de materiales comunes (cuerdas, cintas y anclas, etc.) y la seguridad de los miembros del personal que velarán por la seguridad de los participantes).

La máscara **SI** será necesaria en las transiciones (en todo momento).

La máscara **SI** será obligatoria en tramos urbanos o transitados, aunque se pudiera garantizar la distancia de 2,0 m de "otras personas".

Todos los participantes llevarán dos máscaras extra (individuales) en su mochila (serán materiales obligatorios).

Al inicio, transiciones y llegada, los participantes seguirán las señales y cruzarán los pasillos de entrada y salida.

Las transiciones serán en boxes para cada equipo manteniendo una distancia mínima de separación de 3 metros entre ellos, y los espacios serán suficientes para asegurar una separación de 1,5 metros entre los miembros del equipo.

Los corredores de un mismo equipo podrán compartir comida o bebida. Estará prohibido compartirlos entre equipos.

Los suministros de agua y alimentos (individuales para cada equipo) se organizarán de la manera más segura posible.

2.2.7 Después de la competición

Pruebas de diagnóstico Covid-19 (departure testing). Dado que algunos países requieren la presentación de una prueba de diagnóstico negativa en Covid 19 antes de la entrada, la organización proporcionará a los equipos un lugar donde pueden realizar estas pruebas antes de emprender el viaje. **El coste será de 90 €.**

El lugar será en el Hospital Modelo de A Coruña (<https://goo.gl/maps/C9CRnn6nbM16mtd99>)

El horario para realizarse las pruebas será de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:30 (no se requiere cita previa)

Covid-19 trazabilidad después de la competición. Es obligatorio que los equipos notifiquen a la organización cualquier problema de salud relacionado con COVID-19 durante los 30 días (1 mes) posteriores a la competición.

2.3 Justificación de los principales aspectos organizativos

2.3.1 Recepción (centro de competición-preparación de material)

- Personal de organización, deportistas y asistentes con máscaras homologadas.
- Realizar pruebas de antígeno a todos los deportistas antes de entrar al área de preparación de material.
- Distancia social entre equipos (mínimo 3,0 m) en el área de preparación de material.
- Gel hidroalcohólico al entrar y salir de la ZONA DE PREPARACIÓN DE MATERIAL
- Los equipos llegarán a la ZONA DE PREPARACIÓN DE MATERIAL a la hora asignada por la organización a cada equipo.
- Entrega de dorsales de carrera entregados embolsados en la zona de preparación de material.
- Entrega y firma de la documentación de la carrera por vía electrónica.
- Realización de la charla técnica **en streaming** si las dimensiones del recinto no permiten garantizar una correcta ventilación y ocupación de más de un% de la capacidad establecida.

2.3.2 Acto de desfile de banderas al aire libre

Habrà un desfile de banderas al aire libre (viernes 1 de octubre) en el que se tomarán todas las medidas necesarias para cumplir con las medidas higiénico-sanitarias frente al COVID-19 que establece la normativa regional sectorial:

- El transporte al acto se hará en transporte público colectivo habilitados exclusivamente para los deportistas, respetando las medidas de aforo. Mascarilla homologada obligatoria durante el viaje.

- Máscara homologada en todo momento del desfile, que será al aire libre.
- Distancia de seguridad (mínimo 3.0 metros) entre los diferentes equipos de atletas durante el evento.
- Tendrá lugar en el tramo de Entrejardines hasta la Plaza de María Pita de A Coruña, y se limitará la zona del desfile para evitar la acumulación de público ocasional (no convocado) que se pueda acercar a los deportistas.

2.3.3 Salida de prueba NEUTRALIZADA y en masa, con máscara

Debido a que todos los corredores y controlados en cuanto a seguridad COVID-19 y este protocolo fue tratado como si fuera un deporte de contacto, ya que todos los deportistas realizaron diferentes pruebas de fiabilidad contratista (**prueba de antígeno**) y se guardaron una serie de medidas hasta el momento de la salida. , esto podría hacerse en masa con las siguientes medidas preventivas:

- En el lugar de salida se mantendrá la máscara a los deportistas, asistentes, personal propio y voluntarios, autoridades, cuerpos y fuerzas de seguridad, sanitarios, y también se controlará su uso en el eventual público (residentes, transeúntes, etc. que se encuentren en la zona de salida). **Será una forma de mostrar la seguridad y responsabilidad de la competición deportiva con el resto de la población.**

2.3.4 Durante la carrera

Durante la carrera. Porque este tipo de pruebas se realizan en el medio natural y mayoritariamente por carreteras, con un recorrido con mucha diferencia de nivel y distancia, y las diferencias entre cada uno de los equipos participantes suelen ser desde los primeros kilómetros de varios minutos, y en a mitad de la carrera incluso puede haber días entre el primer y el último participante, pensamos que esto unido a todas las medidas higiénico-sanitarias tomadas antes del inicio de la prueba, además de las certificaciones de las pruebas diagnósticas presentadas por los corredores y los test de antígenos realizados por la organización, no sería necesario tomar ninguna medida higiénico-sanitaria extra frente al COVID-19 durante el transcurso de la prueba excepto:

- Obligatorio uso de máscara al pasar por pueblos, aunque se puede garantizar una distancia social de 3,0 m de "otras personas". También si hubiera que pasar por zonas concurridas de gente.
- Uso de gel y mascarilla en zonas de transición.
- Uso de mascarilla en pruebas especiales.

2.3.5 Áreas de asistencia o transiciones

Si bien los equipos llegan a ellos con una separación suficiente entre ellos y además con las suficientes garantías de salud para que no se tengan que tomar medidas extraordinarias en cuanto a salvaguardar a las personas frente al Covid 19 implementaremos una serie de medidas para que todos nos sintamos más seguros:

- Gel hidroalcohólico a la entrada y salida de la transición .
- Voluntarios con máscaras, aunque se puede garantizar la distancia social de 3,0 m de "otras personas".
- Deportistas obligados a entrar con máscara en la transición, aunque se puede garantizar la distancia social de 3,0 m de "otras personas".
- Delimitar el área de entrada y salida y el área de preparación de material.
- Voluntarios guiando a cada equipo y explicando dónde preparar el material y dónde dejarlo una vez que termine la transición. Habrá desinfectante de superficies (virucida) disponible para el personal y para los atletas.
- Mantener las transiciones ventiladas tanto como sea posible.
- No se permite descansar ni dormir durante la transición, excepto por razones médicas . Cerca de esta transiciones se habilitarán áreas específicas para poder descansar, manteniendo las medidas higiénico- sanitarias C OVID-19.
- Los equipos dentro de la transición estarán el tiempo mínimo requerido
- Disponibilidad de pruebas de antígeno en caso de mínima sospecha o sintomatología.

Si en estas transiciones hubiera algún avituallamiento suministrado por la organización, se haría de la siguiente manera:

- Uso de bolsas individuales
- Si fuera fruta se administrará sin pelar ni cortar. Se colocará sobre una mesa y será recogido por el participante. Una vez recogida, la mesa se limpiará con un desinfectante de superficies (virucida).
- Cada equipo recibe sus 4 bolsas.
- Si hay microondas o calentadores de agua, colocar gel hidroalcohólico en el costado para limpiar antes y después de usar cualquiera de los electrodomésticos.

2.3.6 Secciones de kayak

Si bien no se respeta la distancia de seguridad de 1,5 m entre personas de un mismo equipo (kayaks biplaza), se autoriza la actividad sin máscara porque existen pruebas diagnósticas previas con test de antígeno.

Se le pedirá que limpie los kayaks y sus accesorios (palas, asientos, chalecos, ruedas de transporte, etc.), antes y después de su uso por parte de los deportistas, con desinfectante de superficies (virucidas) por parte de la empresa a la que contrate el equipo de alquiler. Esto se aplicará a cada uno de los tramos de kayak que componen la prueba.

2.3.7 Secciones de cuerdas (tirolina)

En el tótem de salida habrá un dispensador con gel hidroalcohólico. Se le requerirá a seguir las indicaciones de los organizadores y respetar la distancia de seguridad interpersonal entre equipos (si concurrieran al mismo tiempo) y será obligatorio el lavado de manos antes y después del contacto directo con los materiales . La organización velará por la desinfección de las superficies, si es necesario.



Uso obligatorio de mascarilla en todo momento para garantizar la desinfección de materiales comunes (cuerdas, cintas y anclajes , etc.) y la seguridad de los miembros del staff que velarán por la seguridad de los participantes.