



INFO:



ESQUEMA DE ETAPAS

Os adjuntamos el esquema de carrera con las disciplinas y el material (Caja A, Caja B, Bolsa Kayak y Bike Box) que os encontrareis en cada Transición para que vayáis complementado vuestra logística de material.

	MODALIDAD	KM	DESN. (+)	DESN. (-)	MEJOR TIEMPO ESTIMADO	TRANSICION / DESCANSO
SALIDA						
T1 (Bike Box)	S1-TREKKING	122	5800	4700	21 h.	30 m. - 1 h.
T2 (Caja A, Bike Box y Bolsa Kayak – Kayaks)	S2-BTT	80	2500	3700	7,5 h.	30 m. - 1 h.
T3 (Caja B y Bike Box)	S3-KAYAK	90	350	450	15 h.	3 - 5 h.
T4 (Caja A y Bike Box)	S4-BTT+O-PIE	210	5200	4900	22 h.	1 - 3 h.
T5 (Caja B y Bolsa Kayak)	S5-TREKKING	65	2600	2900	13 h.	30 m. - 1 h.
T6 (Ninguna caja)	S6-KAYAK	11	0	0	2 h.	30 m. - 1 h.
META	S7-TREKKING	32	900	900	6 h.	
	TOTAL	610	17350	17550		

Peso máximo admitido por caja:

- Bike Box: peso máximo 35kg
- Caja A: peso máximo 30kg
- Caja B: peso máximo 30kg

Atentamente
Equipo Organizador ARWC2021



STAGES SCHEME

We enclose the race scheme with the disciplines and the material (Box A, Box B, Kayak Bag and Bike Box) that you will find in each Transition so that you can complement your material logistics.

	MODALITY	DISTANCE	CUMUL D. (+)	CUMUL D. (-)	BEST ESTIMATED TIME	TRANSITION / REST
START						
T1 (Bike Box)	S1-TREKKING	122	5800	4700	21 h.	30 m. - 1 h.
T2 (Box A, Bike Box and Kayak Bag - Kayaks)	S2-BTT	80	2500	3700	7,5 h.	30 m. - 1 h.
T3 (Box B and Bike Box)	S3-KAYAK	90	350	450	15 h.	3 - 5 h.
T4 (Box A and Bike Box)	S4-BTT+ORIENTEERING	210	5200	4900	22 h.	1 - 3 h.
T5 (Box B and Kayak Bag)	S5-TREKKING	65	2600	2900	13 h.	30 m. - 1 h.
T6 (No boxes)	S6-KAYAK	11	0	0	2 h.	30 m. - 1 h.
FINISH	S7-TREKKING	32	900	900	6 h.	
	SUMATORY	610	17350	17550		

Maximum weight allowed per box:

- Bike Box: maximum weight 35kg
- Box A: maximum weight 30kg
- Box B: maximum weight 30kg

Sincerely
ARWC2021 Organizing Team



A Coruña
UNHA PROVINCIA
POR DESCUBRIR



Copyright © *{CURRENT_YEAR}* *{LIST:COMPANY}* All rights reserved.
{IFNOT:ARCHIVE_PAGE} *{LIST:DESCRIPTION}*

Our mailing address is:

{HTML:LIST_ADDRESS_HTML} *{END:IF}*

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

{IF:REWARDS} *{HTML:REWARDS}* *{END:IF}*