

[View this email in your browser](#)



INFO: BOLETIN NEWSLETTER

Boletín Agosto 2021



Queridos equipos, esperamos que todos estéis bien, preparando con ganas y con fuerzas el campeonato del mundo.

Desde el equipo organizativo informaros que todo marcha sobre lo previsto y estamos trabajando para ofrecer un gran evento que quede en vuestro recuerdo para siempre.

Os vamos a facilitar una serie de información que consideramos importante, y alguna actualización con respecto a algunos aspectos técnicos de la carrera.

Recorrido:

Como ya os podéis imaginar, las secciones serán largas en todas las disciplinas. En Galicia, hay muchos núcleos de población y bastantes lugares donde comprar comida.

Con respecto al agua, tendremos suministro en las transiciones gracias a Cabreiroá, patrocinador de la carrera. Durante la carrera, aconsejamos llevar siempre líquido o pastillas potabilizadoras. Galicia está llena de pequeños ríos y lugares donde abastecerse de agua, de fuentes y de lugares donde reponer agua. Algunos de ellos con agua potable, otros donde necesitaréis potabilizar.

Etapas de Trekking:

Etapas largas y con desniveles pronunciados. Recomendamos prepararse muy a conciencia para secciones de muchas horas. Recomendamos un kit de descanso con algún tipo de aislante para la ruta. Recomendamos un kit para secado, cuidados de los pies.

Etapas de Kayak:

El kayak tendrá una etapa muy larga, con varios porteos, donde tendréis que usar trolleys. La organización no podrá suministrar trolleys. En caso de dificultad para viajar con vuestros trolleys, recomendamos reservéis en Decathlon para recoger en una tienda.

Es importante que podáis disponer de asientos propios, sobre todo pensando en la sección larga.

La sección corta no necesitaréis portear.

Etapas de MTB:

Serán muy largas. Recomendamos el uso de

Newsletter August 2021



Dear teams, we hope you are all doing well, preparing with enthusiasm and strength for the world championship.

From the organizational team we want to inform you that everything is going according to plan and we are working to offer a great event that will remain in your memory forever.

We are going to provide you with some information that we consider important, and an update regarding some technical aspects of the race.

Route:

As you can imagine, the sections will be long in all disciplines. In Galicia, there are many population centers and quite a few places to buy food.

Regarding the water, we will have supply in the transitions thanks to Cabreiroá, sponsor of the race. During the race, we advise you to always carry water or water purification tablets. Galicia is full of small rivers and places to obtain water, fountains and places to replenish water. Some of them with potable water, others where you will need to purify it.

Stages of Trekking:

Long stages with steep slopes. We recommend preparing very conscientiously for sections of many hours. We recommend a rest kit with some type of insulation for the route. We recommend a kit for drying and foot care.

Kayak Stages:

The kayak will have a very long stage, with several portages, where you will have to use trolleys. The organization will not be able to supply carts. In case of difficulty traveling with your trolleys, we recommend that you reserve one at a Decathlon to pick up at the store.

It is important that you can have your own seats, especially considering the long section.

There is no need for transportation in the short section.

MTB Stages:

They will be very long. We recommend the use of rear Bikepacking bags, so your back can be freer.

Etapa de cuerdas:

Finalmente, la sección de cuerdas será una tirolesa. No es necesario traer material, ya que será proporcionado por la organización.

Material obligatorio:

Repasar material obligatorio ya que ha habido alguna actualización.

Es necesario que traigáis un candado con longitud suficiente para amarrar 4 bicicletas, ya que en la sección larga de MTB tendréis que dejarlas en un lugar mientras hacéis un recorrido en bucle a pie.

Mapas:

La organización facilitará un juego de mapas waterproof.

Aquellos equipos que quieran un segundo juego de mapas, podrán encargarlo enviando un email a raidgallaecia@gmail.com, especificando que lo requieren. El precio de este segundo juego completo de mapas será de 40 euros.

Cajas:

La organización os facilitará 2 cajas de 110 litros para las transiciones. Con las siguientes medidas, altura 42 cm x ancho 79 cm x largo 52 cm.

30 Kg de peso máximo por caja.

En el raidbook se os indicará en que transiciones tendréis disponibles estas cajas.

**Transfers:**

Como sabéis, los transfers se harán desde el aeropuerto de Santiago el 29 de Septiembre. Cuando tengáis vuestro plan de viaje, por favor, enviármolo, para fijar las horas de dichos transfers.

El transporte se hará desde el aeropuerto hasta el Hotel AC Coruña. En caso de estar alojados en otros hoteles, el Bus y transporte recorrerá la Avenida de Alfonso Molina hasta el centro de la ciudad y tendrá varias paradas, desde donde podréis estar más próximos a vuestro hotel.

Hoteles:

Recordamos a todos los equipos que debéis reservar vuestros hoteles, si todavía no lo habéis hecho. Nuestra agencia colaboradora puede ofrecer oferta de alojamiento a través de reservas@balaena.travel (Raquel).

Recordamos que el hotel no está incluido en la inscripción de la carrera.

Actualmente los hoteles mas cercanos al centro HQ de carrera están completos para las fechas

Finally, the string section will be a zip line. It is not necessary to bring material, as it will be provided by the organization.

Mandatory material:

Review mandatory material since there has been an update.

It is necessary that you bring a padlock with enough length to tie 4 bicycles, since in the long MTB section you will have to leave them in one place while you do a loop tour on foot.

Maps:

The organization will provide a set of waterproof maps.

Those teams that want a second set of maps, can order it by sending an email to raidgallaecia@gmail.com, specifying that they require it. The price of this second complete set of maps will be 40 euros.

Boxes:

The organization will provide you with 2 boxes of 110 liters for the transitions. With the following measurements, height 42 cm x width 79 cm x length 52 cm.

30 Kg maximum weight per box.

It will be indicated in the raid book in which transitions you will have these boxes available

Transfers:

As you know, the transfers will be made from the Santiago airport on September 29. Once you have your travel plan, please send it to us, to set the times of said transfers.

Transportation will be from the airport to the Hotel AC Coruña. If you are staying in a different hotel, the bus and transport will drive along from Avenida de Alfonso Molina to the city center and have several stops during the ride, so you can be closer to your hotel.

Hoteles:

We remind all teams that you must book your hotels, if you have not already done so. Our collaborating agency can offer you accommodation through: reservas@balaena.travel (Raquel).

We remind you that the hotel is not included in the race registration.

Currently the hotels closest to the HQ race center are full for the race dates.

hoteles más cercanos al Centro HQ de carrera. Al final de este documento tenéis un plano con las ubicaciones del Hotel, Centro Hq, Meta y Desfile de Banderas.

Covid-19:

Actualmente estamos gestionando la posibilidad de conseguir una excepción para deportistas de alto rendimiento, de limitación de entradas a nuestro país para aquellos equipos que procedéis de Sudamérica, intentando evitar también cuarentenas. Esperamos que en los próximos días, el Consejo Superior de Deportes, se pronuncie a nuestra petición y nos den las indicaciones pertinentes, indicando que requisitos se precisan para ello.

Esta organización, debido a los protocolos Covid-19 aprobados en Galicia para eventos deportivos, ha de someter a los participantes a una prueba de antígenos. Dicha prueba es personal de cada corredor y tiene un importe de unos 6 euros. La realizaremos en el momento de realizar el Check-in del equipo.

OS RECOMENDAMOS A TODOS LOS PARTICIPANTES EL MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL LO MÁXIMO POSIBLE DESDE 14 DÍAS ANTES DEL INICIO DE LA CARRERA. ESTO REDUCIRÁ ENORMEMENTE LA POSIBILIDAD DE TENER COVID-19 EN EL MOMENTO DE LA SALIDA.

Actualizaciones datos corredores en la web de tracktherace.com :

Todos los equipos han de entrar en la web de inscripciones y tener actualizados todos los datos de todos sus corredores y marcar los check box para completar la inscripción correctamente.

Esto es muy importante ya que todos esos datos los necesitamos de manera correcta para los seguros de la prueba y preparar toda la documentación.

También es importante subir una foto del equipo, bien puede ser una foto de los 4 juntos o un montaje en la que aparezcáis los cuatro por separado.

Servicios extras durante la carrera:

Al finalizar una de las secciones de carrera, en un punto de transición, habrá varios servicios que podéis contratar. Esta transición se encuentra en el km. 300 de carrera. Dichos servicios los ofrece un Hotel que colabora con nuestra carrera.

Los servicios son los siguientes:

- Habitaciones dobles para el descanso durante un máximo de 6 horas: 50 Euros habitación doble
- Servicio de aseo con duchas, baños, gel de ducha, préstamo de toallas y chanclas. 6 Euros pax
- Comida caliente. Pasta con carne, fruta, agua, brownie, barra energética. 10 Euros pax.

you have a map with the locations of the Hotel, Hq Center, Finish Line and the Flag Parade.

Covid-19:

We are currently managing the possibility of obtaining an exception for high-performance athletes, considering the limiting entries to our country for those teams that come from South America, as well as trying to avoid quarantines. We hope that in the next few days, the Higher Sports Council will pronounce on our request and give us the pertinent indications, indicating what requirements are needed for it.

This organization, due to the Covid-19 protocols approved in Galicia for sporting events, has to submit the participants to an antigen test. This test is personal to each runner and has a cost of around 6 euros. We will do it at the time of the Check-in of the equipment.

WE RECOMMEND TO ALL THE PARTICIPANTS TO KEEP THE SOCIAL DISTANCE AS MAXIMUM AS POSSIBLE FROM 14 DAYS BEFORE THE START OF THE RACE. THIS WILL GREATLY REDUCE THE CHANCE OF HAVING COVID-19 AT THE TIME OF THE START.

Runners data updates on the tracktherace.com website :

All teams must enter the registration website and have all the data of all their runners updated and mark the check boxes to complete the registration correctly.

This is very important since we need all this data correctly for the insurance of the race and for preparing all the documentation.

It is also important to upload a photo of the team, it could be a photo of the 4 together or a montage in which the four of you appear separately.

Extra services during the race:

At the end of one of the race sections, at a transition point, there will be several services that you can hire. This transition is at the 300th km of the race. These services are offered by a Hotel that collaborates with our career.

The services are as follows:

- Double rooms to rest for a maximum of 6 hours: 50 Euros double room
- Toilet service with showers, baths, shower gel, loan of towels and flip flops. 6 Euros per person.
- Hot food. Pasta with meat, fruit, water, brownie, energy bar. 10 Euros per person.

These services must be requested to the organization at least 3 days before the start of the race through raidgallaecia@gmail.com and prior

previo pago en el Check In.

Documentación:

Toda la documentación de carrera que tendréis que firmar, la tendréis que proporcionar online. Os facilitaremos formularios online, que nos haréis llegar previo a la carrera y firmados por los 4 componentes del equipo.

Briefing:

Debido al Covid-19 haremos el Briefing de manera virtual. Os enviaremos el briefing por escrito y tendréis 2 días para realizar preguntas a la organización que serán respondidas en ese espacio de tiempo.

Oferta cajas Bike:

Desde la marca BIKE BOX COMPANY nos hacen llegar una oferta especial para los corredores del ARWC21 del 30 % de descuento en la compra de las cajas para las bicis.

Las reservas las podéis realizar antes del 10 de Septiembre enviando correo a christine@bikebox.company.

Las cajas se fabrican en Alemania, tenéis la posibilidad de elegir que os las envíen a vuestros domicilios o bien que se os entreguen en el Check-in. Coliseum (Centro HQ)

Características :

<https://drive.google.com/file/d/1Vi3FRB-laX2Nz49X4esEtU0Hfpi4IZuz/view?usp=sharing>

Documentation:

All the race documentation that you will have to sign, needs to be provided online. We will provide you with online forms, which you will send us prior to the race, signed by the 4 members of the team.

Briefing:

Due to Covid-19 we will do the Briefing virtually. We will send you the written briefing and you will have 2 days to ask questions to the organization that will be answered in that period of time.

Bike boxes offer:

From the BIKE BOX COMPANY brand they send us a special offer for the ARWC21 runners of a 30% discount on the purchase of the boxes for the bikes.

Reservations can be made before September 10 by sending an email to christine@bikebox.company.

The boxes are manufactured in Germany, you have the possibility to choose to have them sent to your home office or to be delivered to you at Check-in. Coliseum (HQ Center)

Features:

<https://drive.google.com/file/d/1Vi3FRB-laX2Nz49X4esEtU0Hfpi4IZuz/view?usp=sharing>

BIKE BOX COMPANY

SPECIAL 30% OFF

~~€ 249~~
€ 170

AR

WORLD CHAMPIONSHIP 2021 SPAIN

ADVENTURE AWAITS #packyourbike

send your order to christine@bikebox.company

Horarios y ubicaciones:

29 Septiembre.

Transfer equipos desde aeropuerto Santiago a A Coruña

30 Septiembre.

Horario de mañana. Check In. Coliseum (Centro HQ)

<https://goo.gl/maps/ggmH839WMJkXvziN8>

- Check In
- Test de Antígenos

Hours and locations:

September 29.

Transfer equipment from Santiago airport to A Coruña

September 30.

Morning schedule. Check In. Coliseum (HQ Center)

<https://goo.gl/maps/ggmH839WMJkXvziN8>

- Check in
- Antigen test

gestionar su material)

*los equipos seréis citados a una hora determinada de la mañana del 30 de septiembre para realizar todo el Check In.

1 de Octubre.

Durante la tarde realizaremos el desfile de banderas y acto protocolario de presentación de equipos. Será en la misma zona que esté ubicada la meta.

<https://goo.gl/maps/EA8GWDLN5mUCqXwi7>

8:00 - 17:00 Entrega de cajas a organización

2 de Octubre.

8:00 Salida de los equipos en bus hasta la población de Salida desde el Coliseum

10:00 Llegada a la población de salida y entrega de los primeros mapas.

12:00 Salida ARWC2021

3-6 de Octubre.

Carrera en curso

6 de Octubre.

Llegada primeros equipos a meta

6-9 de Octubre.

Actividades paralelas (música, carreras de orientación, MiniEnki, actividades culturales)

9 de Octubre.

Cierre de Meta

Ceremonia de entrega de premios

10 de Octubre.

Transfers al aeropuerto de Santiago desde el Hotel AC Coruña y Coliseum

Localizaciones:

https://www.google.com/maps/d/u/4/edit?mid=1_vqNRjVAI9ShA3wWyGdrEXiCAqPmBZjG&usp=sharing

their material)

* The teams will be summoned at a specific time in the morning of September 30 to carry out the entire Check In.

October 1st.

During the afternoon we will carry out the flag parade and a formal act of team presentation. It will be in the same area where the finish line is located.

<https://goo.gl/maps/EA8GWDLN5mUCqXwi7>

8:00 - 17:00 Delivery of boxes to organization

October 2nd.

8:00 Departure of the teams by bus to the town of the starting line from the Coliseum

10:00 Arrival at the starting point town and delivery of the first maps.

12:00 Star of the ARWC2021

October 3-6.

Ongoing career

October 6th.

Arrival of first teams to the finish line.

October 6-9.

Parallel activities (music, orientation races, MiniEnki, cultural activities)

October 9.

Finish line clousure

Awards ceremony

October 10th.

Transfers to Santiago airport from Hotel AC Coruña and Coliseum

Map Locations:

https://www.google.com/maps/d/u/4/edit?mid=1_vqNRjVAI9ShA3wWyGdrEXiCAqPmBZjG&usp=sharing



GARMIN.



Copyright © 2021 Raidgallaecia, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).