



INFORMACIÓN TÉCNICA RAID GALLAECIA 2019 **TECHNICAL INFORMATION RAID GALLAECIA 2019**

MAPAS/MAPS

Total 28 mapas

Se entregarán dos juegos de mapas por equipo (1 juego de mapas en categoría parejas)

Los mapas serán en papel waterproof.

Los mapas estarán todos en escala 1:25000, excepto uno de los mapas de la sección 5, que será específico a escala 1:20000.

Total 28 maps

2 maps kits by team (1 maps kit for couples teams)

Maps will be of waterproof paper

All maps 1:25000 scale, except one map in section 5, that will be 1:20000 specific orienteering.

CAJAS/ BOXES

Finalmente, la organización proveerá a los equipos de 2 cajas de 70 litros cada una. No es necesario que traigáis bolsas para las transiciones.

Finally, organization will provide 2 boxes to all teams with 70 liters of capacity each. You don't need to bring bags for transitions

CAJAS DE BTT/ BIKE BOXES

Se permitirá introducir en ellas la bicicleta, el casco, portamapas, herramienta, zapatillas de BTT, equipo de cuerdas, saco de dormir, esterilla, bastones. (PROHIBIDO COMIDA, BEBIDA, ROPA, OTRO EQUIPAMIENTO)

The boxes can contain the bicycle, helmet, map holder, tools, MTB shoes, rope equipment, sleeping bag, mat, poles. (PROHIBITED FOOD, DRINK, CLOTHING, OTHER EQUIPMENT)

BOLSA DE KAYAK/ **KAYAK BAG**

Se permitirá introducir en ellas sólo material de kayak (chalecos salvavidas, palas, bolsas estancas, luz estroboscópica, glow sticks, cuerda de rescate, bengalas) y 4 pares de zapatillas. (PROHIBIDO COMIDA, BEBIDA, ROPA, OTRO EQUIPAMIENTO)

Bags can contain kayak equipment (lifejacket, paddles, waterproof bags, strobe light, glow sticks, rescue rope, flares) and 4 pairs of trekking shoes (PROHIBITED FOOD, DRINK, CLOTHING, OTHER EQUIPMENT)

AGUA/ **WATER**

EN TODAS LAS TRANSICIONES HABRÁ AGUA POTABLE, EXCEPTO EN LA TRANSICIÓN 8 (ÚLTIMA TRANSICIÓN)

THERE WILL BE DRINKING WATER IN ALL TRANSITIONS, EXCEPT TRANSITION 8 (LAST TRANSITION)

COMIDA / **FOOD**

Habrá una ración de comida por corredor en las transiciones 4 y 6

Transición 4 (Lasaña de patata y carne boloñesa)

Transición 6 (pasta con atún)

Aquellos corredores que tengan alguna intolerancia o sean veganos, envíen un email a raidgallaecia@gmail.com indicando que es lo que no pueden comer y se les ofrecerá otro menú adaptado.

There will be a food ration by racer in transitions 4 and 6

Transition 4 (Bolognese potato and meat lasagna)

Transition 6 (Pasta with tuna)

Racers who have any food intolerance or are vegan, send an email to raidgallaecia@gmail.com indicating what they cannot eat and an optional menu will be offered.

EQUIPAMIENTO/ **EQUIPMENT**

Español

<https://drive.google.com/file/d/1F7IGjT9ivcRgnDp1tL1nJgcF4LbB-u-7/view>

(Recordar que no es necesario traer las 2 bolsas de equipo para transiciones)

English

https://drive.google.com/file/d/18u0pRjG-KQ4_0PR8tVjC1NfGpAHScZxe/view
(Remember you don't need to carry 2 team bags for transitions)

TRANSICIONES/ TRANSITIONS

TODAS LAS TRANSICIONES ESTARÁN A CUBIERTO EXCEPTO LA TRANSICIÓN 8 (ÚLTIMA)

ALL TRANSITIONS WILL BE COVERED EXCEPT TRANSITION 8 (LAST ONE)

TRANSFERS AEROPUERTO / AIRPORT TRANSFERS

AQUELLOS EQUIPOS QUE NECESITÉIS TRANSFERS DESDE EL AEROPUERTO DE SANTIAGO, DEBÉIS RELLENAR EN VUESTRO PERFIL DE TRACK THE RACE, DONDE OS HABÉIS INSCRITO LA CASILLA DE OBSERVACIONES DE TRANSFERS

<https://tracktherace.com/es/raid-gallaecia-2019>

TEAMS THAT NEED A TRANSFER FROM SANTIAGO AIRPORT MUST FILL IN YOUR TRACK THE RACE PROFILE THE TRANSFER OBSERVATIONS CHECK














<https://tracktherace.com/es/raid-gallaecia-2019>

TELÉFONOS ORGANIZACIÓN (WHATSAPP) / ORGANIZATION PHONES (WHATSAPP)

PABLO 0034 679253177

JOSE 0034 657752849

SECCIONES, TRANSICIONES Y KITS / **SECTIONS, TRANSITIONS AND KITS**

SECCIÓN/ SECTION	KMS	DESNIVEL +/ ASCEND	MEJOR TIEMPO ESTIMADO/ BEST ESTIMATED TIME	TRANSICIÓN/ TRANSITION	BOX	KA- YAK	
1- MTB	37,5	1269	3 HS.	T1- 			
2-TREK/AB- SEIL	40	1345	6 HS. 40'	T2- 			Hot water
3- MTB/CAVE	133	5200	13 HS 30'	T3- 			Hot water
4- KAYA- KING	37	0	6 HS 30'	T4-			Hot water, food, micro- wave
5- TREK	72	1510	14 HS.	T5- 			
6- MTB	21,5	615	2 HS. 40'	T6-			Hot water, food
7- TREK-SUP	21+1	450	5 HS. 45'	T7-			Hot water
8- MTB	105	3200	13 HS 30'	T8-			
9- KAYAK/ TREK	12+4	110	3 HS. 10'	FINISH!!!			
TOTAL	484	13699	68 HS 45' + 7 HS SLEEP AND TRAN- SITIONS 75 HOURS 45'				

ZONAS OSCURAS - **DARK ZONES-**

A partir de las 20:00 y hasta las 7:15 no se podrá salir navegando en la primera parte del río. Se podrá seguir por un recorrido alternativo porteadando los kayaks. La organización proveerá de trolleys a los equipos que necesiten portear los kayaks.

From 20:00 to 7:15 teams can't leave paddling in the first part of the river. An alternative course carrying the kayaks will be available. Organization will provide trolleys to the teams that need to carry the kayaks.

CORTES - **CUT OFFS**

T3- MARTES 6:00. LOS EQUIPOS QUE NO SALGAN A LA SECCIÓN 4 ANTES DE ESTA HORA DEBERÁN CONTINUAR HASTA LA T5 EN MTB

T3- TUESDAY 6:00. TEAMS THAT DON'T LEAVE TO SECTION 4 BEFORE 6:00 WILL MUST GO TO TRANSITION 5 IN MTB

T6- JUEVES 9:00. LOS EQUIPOS QUE NO SALGAN A LA SECCIÓN 7 TREKKING ANTES DE ESA HORA NO PODRÁN REALIZAR ESA SECCIÓN Y TENDRÁN QUE SEGUIR EN MTB HASTA LA T8.

T6- THURSDAY 9:00. TEAMS THAT DON'T LEAVE TO SECTION 7 TREKKING BEFORE 9:00 WILL CAN'T DO THIS SECTION AND WILL HAVE TO FOLLOW ON MTB TO T8.

CIERRE DE META - **FINISH LINE CLOSE**

SÁBADO 18 DE MAYO 14:00

SATURDAY MAY 18TH - 14:00 HS.